

2023년, 대전시민 행복했나요?

2023 제3회 대전형 행복지표 설문조사 결과

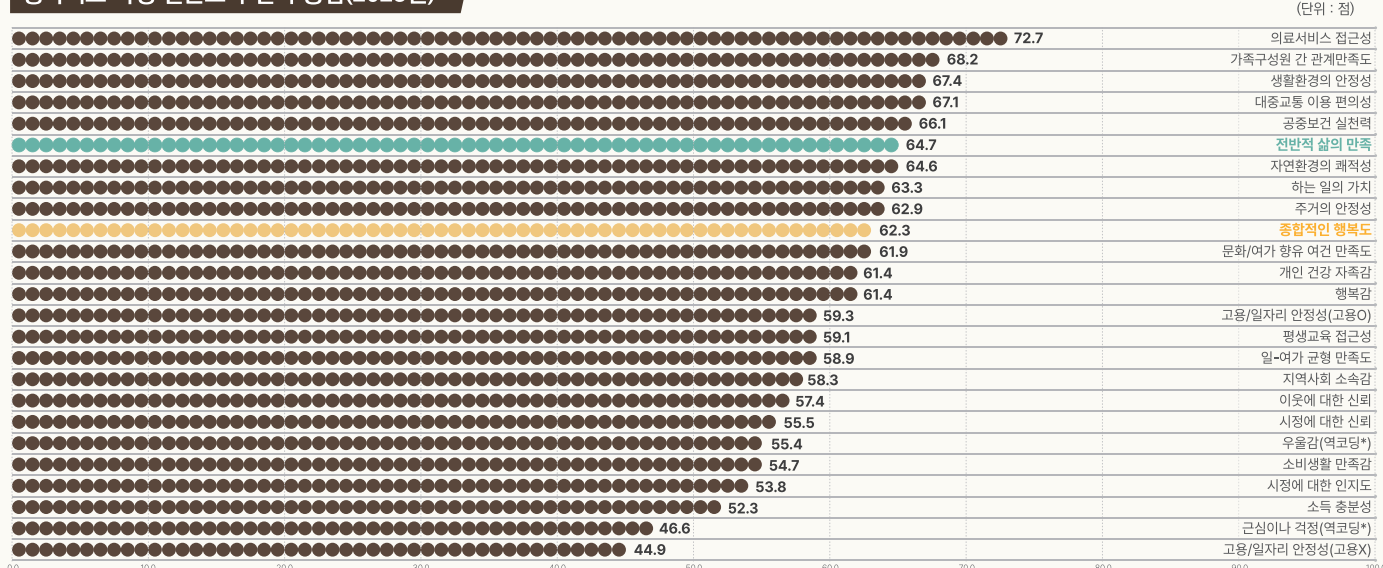
대전세종연구원 도시정보센터는 2021년부터 2023년까지 대전시민 행복도 조사를 수행해 왔으며, 2023년에는 대전시민의 행복도 증감과 행복도에 영향을 미치는 요인을 분석했다. 본 호에서는 2023년에 진행된 제3회 대전형 행복지표 설문조사 결과를 담았다. 2023년의 대전시민 행복도는 2022년에 비해 전반적으로 증가한 것을 확인할 수 있으며, 지역공동체 요인이 행복에 미치는 영향이 가장 컸다.

전반적으로 작년보다 행복했어요

2023년 '종합적인 행복도' 문항 62.3점, 2022년 54.8점에 비해 7.5점 상승

- 2023년 대전시민의 행복도 측정 조사 결과, '의료서비스 접근성'(72.7)에 대한 대전시민의 만족도가 가장 높고, '고용/일자리 안정성(직장이 없는 응답자)'(44.9) 평가가 가장 낮음

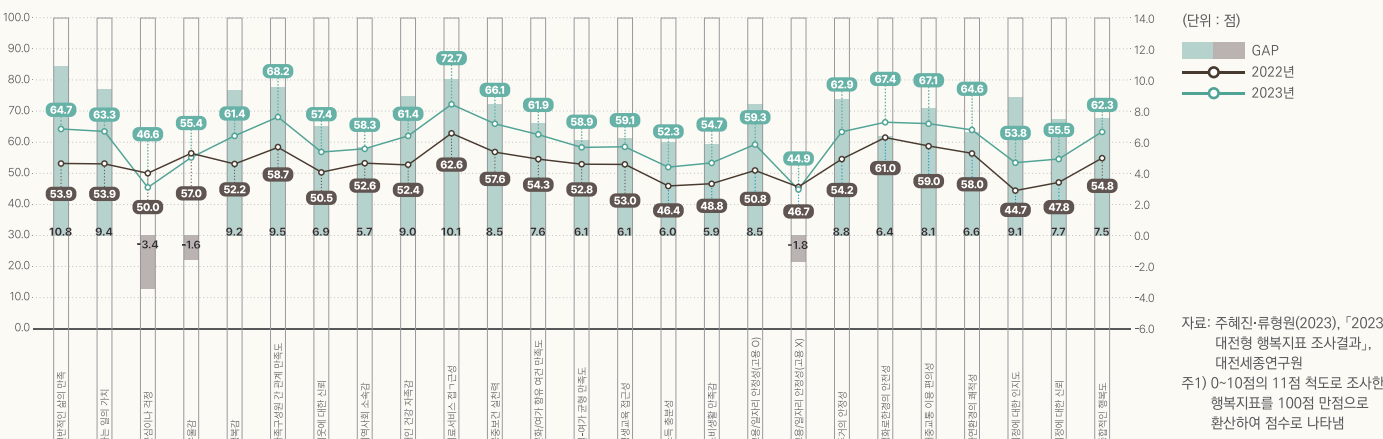
행복지표 측정 설문조사 결과 종합(2023년)



자료: 주혜진·류형원(2023), 「2023 대전형 행복지표 조사결과」, 대전세종연구원
 주1) 0~10점의 11점 척도로 조사한 행복지표를 100점 만점으로 환산하여 점수로 나타냄

- 전년 대비 증가폭이 가장 큰 문항은 '전반적인 삶의 만족'(10.8▲), 감소폭이 가장 큰 문항은 '근심이나 걱정'(-3.4▼)
 - '근심이나 걱정', '우울감', '고용/일자리 안정성(직장이 없는 응답자)' 점수는 전년 대비 감소한 것으로 나타나 대전시민은 근심이나 걱정, 우울감이 커졌고, 지역 내 고용/일자리 안정성(현재 직장이 없는 응답자)에 대해 안정적이지 않다는 인식이 증가한 것으로 보임
 - 전년 대비 감소한 세 문항의 응답 결과를 연령대별로 보면 근심이나 걱정, 우울감은 30~40대가 가장 컸고, 현재 직장이 없는 응답자가 생각하는 지역 내 고용/일자리 안정성은 40대가 가장 안정적이지 않다고 생각함
- 2023년 대전시민의 행복도는 전년 대비 감소한 세 문항의 감소폭은 전년 대비 증가한 다른 문항의 증가폭보다 작고 세 문항 이외에 '전반적인 삶의 만족', '의료서비스 접근성' 등 다른 문항의 점수는 모두 전년 대비 증가하였기 때문에 전반적으로 대전시민의 행복도는 전년 대비 상승함

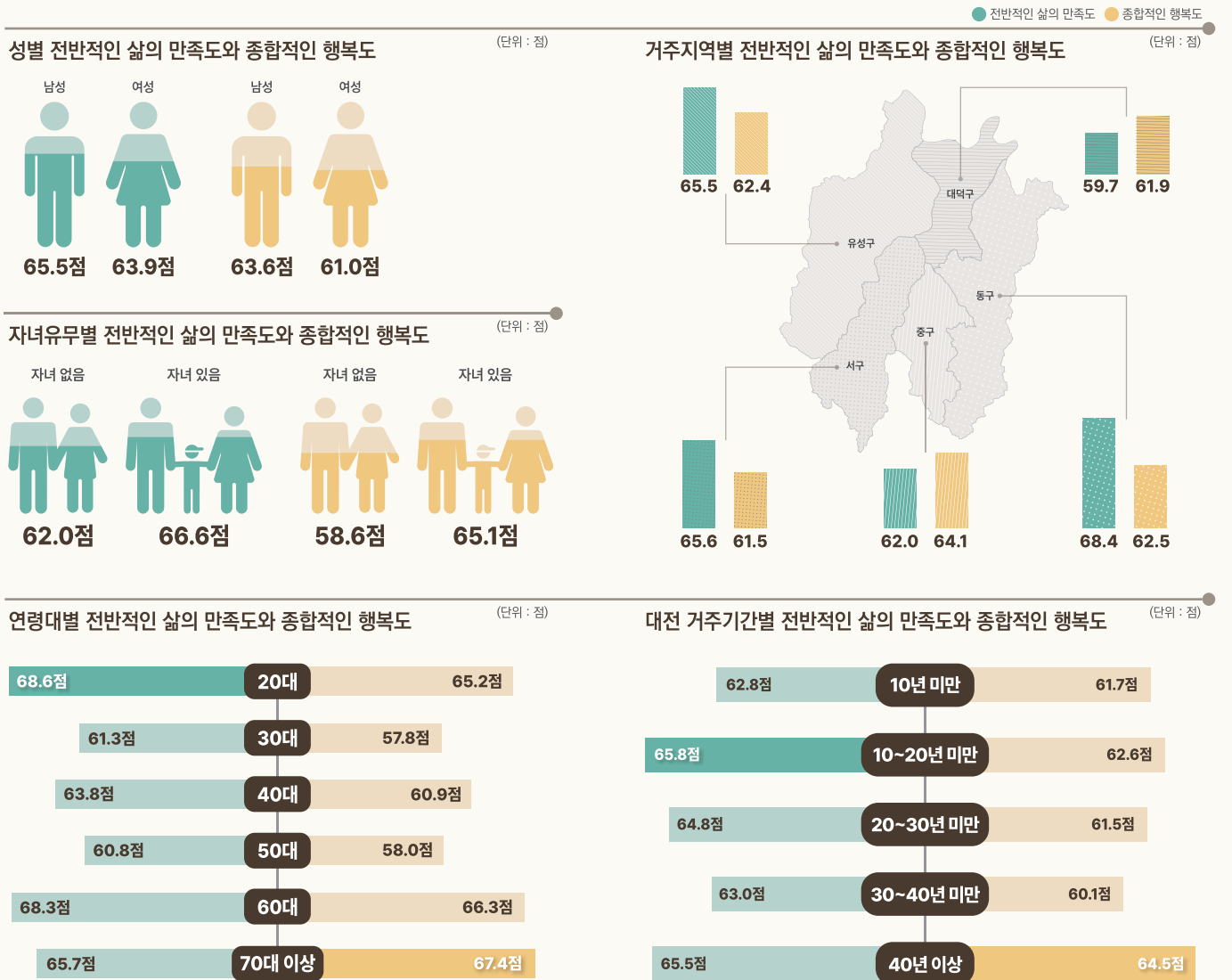
행복을 구성하는 세부 지표별 측정 결과의 변화



누가 더 행복했나요?

삶의 만족도와 행복도는 남성, 20대, 자녀 있는 사람이 상대적으로 높게 나타나

- 응답자 특성별로 전반적인 삶의 만족도와 종합적인 행복도 응답결과를 100점으로 환산해 비교함
 - 전반적인 삶의 만족도는 남성이 여성보다 높고, 20대가 다른 연령대에 비해 높으며, 동구가 다른 자치구보다 높고, 자녀가 있는 가구가 자녀가 없는 가구에 비해 높으며, 대전에 10~20년 미만 거주한 시민이 비교적 삶의 만족도가 높음
 - 종합적인 행복도는 남성이 여성보다 높고, 20대가 다른 연령대에 비해 높으며, 중구가 다른 자치구보다 높고, 자녀가 있는 가구가 자녀가 없는 가구에 비해 높으며, 대전에 40년 이상 거주한 시민이 비교적 행복도가 높음



대전시민을 행복하게 만든 요인은 무엇인가요?

지역공동체 요인이 대전시민의 행복도에 가장 큰 영향 미쳐

종합적인 행복도에 영향을 미치는 요인



- 지역공동체, 경제활동, 도시생활, 정신적 건강 순으로 종합적인 행복도에 많은 영향을 미치는 것으로 나타남
 - 지역사회에 대한 신뢰는 타인과의 협력 및 지역공동체 참여를 촉진하여 소속감, 정체성, 삶의 보람 등을 향상시켜 개인의 복지와 행복감을 증진시킬 수 있으며, 사회적 자본으로서 중요한 역할을 담당하고 있음
 - 2023년 조사 결과, 지역공동체 요인을 구성하는 시정에 대한 인지도(53.8), 시정에 대한 신뢰(55.5), 지역사회 소속감(58.3), 이웃에 대한 신뢰(57.4) 항목은 본 조사에서 평균 점수가 60점(100점 환산)을 넘지 않는 것으로 나타나 '보통' 정도 수준임
 - 대전시민의 행복도 향상을 위해 지역공동체 요인을 지속적으로 관리할 필요가 있음

- (1) 경제활동 : 고용/일자리 안정성, 소득 충분성, 소비생활 만족감, 주거의 안정성, 일-여가 균형 만족도, 전반적인 삶의 만족도, 하는 일의 가치
- (2) 도시생활 : 의료서비스 접근성, 대중교통 이용 편의성, 생활환경의 안전성, 공공보건 실천력, 자연환경의 쾌적성, 가족구성원 간 관계 만족도
- (3) 지역공동체 : 시장에 대한 인지도, 시장에 대한 신뢰, 지역사회 소속감, 이웃에 대한 신뢰
- (4) 정신적 건강 : 근심이나 걱정, 우울감

자료: 주혜진·류형원(2023), 「2023 대전형 행복지표 조사결과」, 대전세종연구원

