

# 건강장수도시 조성방안

2009. 4

연구위원 장 창 수

## 목 차

Contents

- 1. 추진배경 및 목적 ..... 1
  - 2. 주요 추진사업 ..... 4
-

# 1. 추진배경 및 목적

- 생활수준 향상 및 의학의 발달, 평균수명의 연장으로 고령화사회에 진입하면서 시민들이 건강하게 오래 사는 것에 대한 관심이 높아가고 있음.
  
- 2007년 통계청이 발표한 ‘2005년 시도별 생명표 및 사망원인 통계’ 결과를 살펴보면 대전지역의 기대수명이 전국에서 상위권인 것으로 나타났음.
  - 전국 16개 시도별 기대수명(출생시 기대여명)을 살펴보면 서울(80.39세), 제주(79.30세)에 이어 대전(79.21세)이 3위를 차지하고 있음.
  - 65세 노인들의 기대여명도 제주(19.75세), 서울(19.27세)에 이어 대전(18.52세)이 전국에서 3위로 나타났음.
- ※ 이 분석자료는 통계청이 우리나라 최초로 16개 시도별로 성·연령 생명표 및 사망원인을 작성하여 사망력의 지역별 특성 및 차이를 파악하고, 지역별 보건 및 의료정책 수립을 위한 기초자료로 활용토록 작성한 것임
  
- 시도별 생명표는 현재의 시도별 사망 수준이 그대로 지속된다는 가정 하에 작성된 것으로, 특정死因을 예방하거나 제거함으로써 기대여명을 증가시킬 수 있음.
  - 연령별 사망원인은 15세 미만은 운수사고, 15~24세는 자살과 운수사고, 25~44세는 암과 자살, 45세 이상은 암이 시도별 사망 1순위로 나타났음.

○ 대전지역의 사망원인별 사망율을 살펴보면, 결핵과 소화기 계통의 질환에 의한 사망률(16위)이 전국에서 가장 낮았고, 간암(15위), 폐암(14위), 당뇨병과 뇌혈관질환, 운수사고(13위)등을 보이고 있으나

- 호흡기계통의 질환(3위), 자살과 위암(4위), 심장질환(6위) 등에 의한 사망률이 비교적 높은 것으로 나타났음.

<표> 시도·사망원인별 연령표준화 사망률(남녀전체)

(단위: 인구10만명당)

	전국	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주
- 전체	504.3	431.3	544.4	514.0	511.9	491.1	474.4	545.5	483.0	546.0	546.7	528.6	526.5	541.8	544.8	563.0	461.8
- 특정 감염성 및 기생충성 질환	11.4	9.2	14.5	12.7	12.9	11.0	10.3	13.3	10.3	12.3	10.8	10.9	11.2	11.9	12.7	15.0	11.0
· 호흡기결핵	5.5	5.0	6.4	6.3	6.2	5.2	3.9	7.0	5.0	6.1	5.6	6.0	5.8	6.5	5.5	6.8	4.2
- 약성신생물 (암)	134.5	122.3	146.6	136.6	135.8	135.4	127.6	148.5	129.1	135.9	140.8	131.0	134.6	139.0	142.2	149.6	125.1
· 위암	22.6	20.0	22.6	20.5	19.6	21.1	25.3	24.0	21.2	23.4	27.2	25.5	24.0	23.8	24.1	25.9	18.3
· 간암	22.5	19.9	27.9	22.3	20.5	24.3	18.7	23.4	19.8	24.6	20.8	18.6	20.0	28.2	26.7	28.1	24.8
· 폐암	28.4	24.2	28.3	29.6	30.7	29.5	26.4	33.7	26.7	29.2	29.8	29.4	27.8	30.3	32.2	30.9	24.7
- 내분비 영양 및 대사 질환	25.5	19.8	35.2	28.4	31.1	22.9	23.4	28.7	29.7	25.9	28.6	19.9	28.4	24.7	23.6	24.9	18.5
· 당뇨병	24.2	18.3	33.9	27.3	29.6	22.3	21.5	27.4	28.6	24.2	27.1	18.5	27.0	23.8	22.4	23.3	17.5
- 순환기계통의 질환	116.2	108.0	151.3	119.6	125.3	100.5	108.7	139.1	109.6	121.2	120.8	103.5	118.8	100.4	115.9	138.1	92.2
· 심장질환 <sup>1)</sup>	39.6	34.5	63.4	41.4	36.1	37.3	40.2	42.8	36.3	44.0	37.9	31.6	31.6	34.2	39.9	55.9	28.0
· 뇌혈관질환	64.3	61.4	73.2	66.1	76.1	53.2	60.4	74.9	61.9	63.9	67.8	62.0	73.3	54.4	64.3	68.9	52.3
- 호흡기계통의 질환	29.4	25.3	26.2	30.1	30.5	26.9	35.4	33.2	25.3	37.8	27.8	31.9	26.2	31.4	37.5	34.9	23.0
· 만성하기도질환	15.5	10.4	18.1	15.3	15.8	14.0	15.1	21.8	13.8	15.8	17.6	17.4	18.0	18.4	18.1	19.3	12.3
- 소화기계통의 질환	23.1	18.7	26.7	22.2	22.1	18.5	17.8	24.7	21.0	31.5	27.4	25.2	23.9	28.6	25.5	30.6	18.2
· 간질환	17.3	13.6	19.9	15.9	16.2	13.4	13.0	16.5	16.0	24.7	22.3	20.3	18.0	22.3	19.0	22.3	14.3
- 사망의 외인	63.6	46.3	60.5	55.5	62.0	54.1	60.6	59.9	60.2	80.0	80.4	85.9	76.9	78.6	81.4	75.8	76.2
· 운수사고	16.3	8.1	11.2	13.1	12.8	14.2	11.5	16.1	13.5	20.8	22.5	29.5	23.6	30.2	27.6	23.8	22.3
· 자살	24.7	20.1	26.1	22.9	26.7	20.6	27.7	23.5	26.2	31.7	31.3	32.0	23.8	21.8	25.1	26.8	27.3

○ 따라서 전국 16개 시·도 중에서 대전광역시의 기대수명이 상위권(3위)에 있는 장점을 살려, 사망원인을 분석하여 이를 예방하거나 줄일 수 있는 방안을 모색하면 시민 모두가 건강하고 오래 사는 전국 최고 수준의 건강장수도시를 실현할 수 있음.

## 2. 주요 추진사업

### □ 시민 건강의식 제고

#### ○ 건강관리 시민운동 전개

- 건강생활에 대한 기초지식, 규칙적인 생활습관, 주요 질병 예방법 등을 수록한 건강생활 수칙을 책자로 제작 배포, 시민건강실천운동을 지속적으로 전개

#### ○ 흡연예방 및 금연사업 적극 전개

- 금연정류장, 금연공원, 금연아파트 등 금연구역 설정을 통해 간접흡연 방지

#### ○ 노인 건강여권 발급

- 노인의 기초적인 건강정보 수록, 건강상태와 과거병력을 데이터베이스화하여 응급상황 발생시 이를 근거로 응급조치

#### ○ 자살예방센터 운영

- 대전지역의 사망원인 중에서 높은 비율을 차지하는 자살율을 낮추기 위해 자살예방사업을 적극적으로 전개
- 특히 청소년층의 자살예방을 위해 초중고교를 대상으로 내생명 소중하게 가꾸기 등 자살예방교육 실시, 생명존중 UCC 동영상 및 글짓기 대회 개최 등

#### ○ 조기 검진, 만성질환 예방, 영양개선

#### ○ 응급의료기능 강화

#### ○ 권역별 재활병원 건립, 장애예방, 산업재해, 교통사고 예방

#### ○ 건전한 음주문화 만들기

- 알코올 아카데미 개설 등

보건·의료 시설 확충

○ 의료인력 및 시설 확충

- 종합병원 설립을 적극 유도 및 의료인력을 증원하여 의사 1인당 인구수(1위 서울 512명, 2위 대전 561명)를 선진국 수준으로 향상

○ 첨단의료복합단지 유치

○ 도시근교형 실버타운 조성

- 고령사회를 대비하여 노인들이 생활하기 편리한 환경과 시설을 갖추고, 노인들에게 필요한 각종 서비스를 제공하는 노인전용 주거단지를 조성

식품 안전성 확보

○ 유통식품안전관리 강화

- 시민 수요가 높은 농·수·축산물 등 기초식품에 대한 수거검사를 확대하고, 제조에서 유통까지 전과정에 대한 관리를 강화하여 시민건강 위해요인으로부터 안전성 확보

○ 건강식단체 운영

○ 건강식당 인증제 도입 추진

녹지 및 시민 휴식공간 확충

○ 품격 높은 녹지공간 조성

- 3000만그루 나무심기 운동으로 저탄소 녹색성장의 건강그린시티 공간 조성

○ 3대 하천 생태복원

○ 시민공원 조성

생활체육 활성화

○ 생활체육인구 저변 확대

- 제90회 전국체전을 계기로 생활체육인구 저변을 확대해 나감

○ 자전거 타기 생활화

- 자전거로 열어가는 건강한 녹색교통도시 여건 조성

- 자전거도로 및 편의시설 확충, 시민자전거타기 한마당대회 개최

○ 산책로 등산로에 건강표지판 설치

- 계족산 등 등산로 및 유등천 등 산책로에 건강표지판을 설치하여 운동에 따른 칼로리 소모량이나 그 열량 소모에 해당하는 음식물들을 안내하여 시민건강의 장소로 이용율을 제고

○ 맞춤형운동 프로그램 개발

- 가족과 함께하는 놀이체조 개발 보급 등

쾌적한 건강도시 환경 조성

○ 쓰레기 감량화 및 자원화

○ 수질관리

- 오폐수처리 철저

○ 대기오염관리

○ 주거환경 정비

- 희망기획 무지개프로젝트를 통한 저소득층 밀집지역 불량 낙후된 정주환경 개선 및 지역공동체 복원

건강장수도시 중점사업 및 과제 발굴

○ 건강장수도시 조례 제정 및 위원회 구성

- 건강도시운영위원회 구성 및 운영에 관한 조례 제정
- 보건·의료, 체육, 환경, 문화, 건설, 교통 등 관련기관 전문가들이 총체적으로 참여하는 건강장수도시운영위원회 구성하여 분야별 시민건강증진사업을 지속적으로 개발
- 건강장수도시 수준 향상을 위한 3대 중점사업 및 20대 과제 발굴 등

전담부서 설치

○ 건강장수도시 담당부서 설치

- 각 실과별 직원이 다양하게 참여하는 건강장수도시T/F팀 구성
- 市 보건위생과 건강증진담당 ⇒ 건강장수도시 담당으로 전환
- 각 기초자치단체 보건소 내에 전담기구 설치

WHO 건강도시연맹 가입

○ 건강도시 인증

- 세계보건기구(WHO) 건강도시연맹 가입절차를 밟아 인증을 받도록 사전 준비
  - 건강도시연맹 가입을 위해 시민 건강지표 및 시의 전반적인 건강현황을 조사하고 그 결과를 토대로 시민의 건강증진을 위한 건강도시사업을 개발하고 추진해야 함
- ※ 2008년 현재 서울특별시, 제주특별자치도, 경남 창원시 등 총 26개 자치단체가 WHO에 건강도시에 가입함

○ 대한민국건강도시협의회 가입

□ 건강대축제 개최

○ 건강도시 가입기념 선포식

- 세계보건기구(WHO) 건강도시연맹 가입 인증을 받은 후, 전 시민이 참여하는 이벤트로 시민건강대축제를 실시
- 건강도시연맹 가입기념 선포식과 본 행사를 통해 대전시가 건강장수도시임을 선포

○ 건강장수도시 심포지움 개최

- 건강도시 협력국제도시 전문가를 초빙 건강장수도시 대전의 발전방향 국제심포지움과 시민건강걷기대회 등을 개최