



대전세종인포그래픽스 2021-11(통권47호)

대전시민의 건강행태와 질병 진료 순위

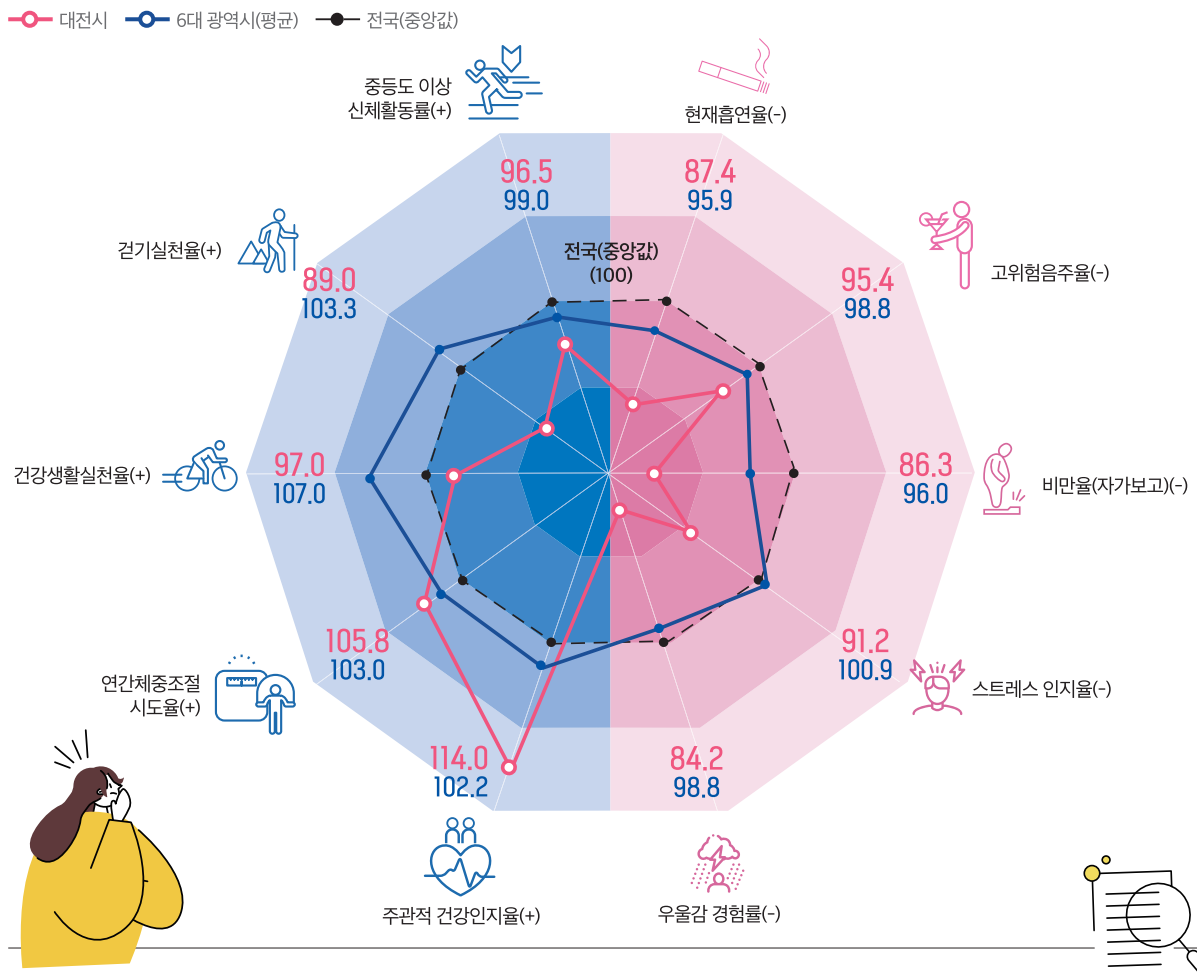
* 건강행태 : 개인이 양호한 건강을 유지하거나 회복하고 질병을 예방하기 위해 취하는 행동



01 — 건강하다고 생각하는 대전시민, 신체활동은 전국과 6대 광역시 평균보다 낮아..

- ▶ 대전시민은 주관적 건강인지율(114.0)이 높고, 우울감 경험률(84.2), 비만율(86.3), 현재흡연율(87.4), 스트레스 인지율(91.2), 고위험 음주율(95.4)에서도 전국 및 6대 광역시 평균보다 양호
- 하지만, 걷기실천율(89.0), 중등도 이상 신체활동률(96.5), 건강생활 실천율(97.0)에서 전국과 6대 광역시 평균보다 낮은 수치를 보임

2020년 지역건강통계-건강행태



● * 자료 : 질병관리청(2021), 「2020 지역건강통계 한눈에 보기」 재구성
 ** 지표별 전국(중앙값)의 수치를 기준값(100점)으로 하여 대전시와 6대 광역시(평균) 수치를 환산하여 비교한 것임
 *** (+)는 수치가 높을수록, (-)는 수치가 낮을수록 양호한 지표임
 **** 지역건강통계(지역사회건강조사) : 지역주민의 건강상태 및 건강문제의 원인 등을 파악하기 위해 실시하는 법정조사로 매년 만 19세 이상 성인을 대상으로 지역별 표본으로 선정된 약 23만 명을 조사

건강행태 지표	설명
중등도 이상 신체활동률	최근 1주일 동안 평소보다 몸이 조금 힘들거나 숨이 약간 가쁜 중등도 신체활동을 1일 30분 이상, 주 5일 이상 실천한 사람의 비율
건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 비율
우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 비율
주관적 건강인지율	평소에 본인의 건강이 “매우 좋음” 또는 “좋음”이라고 응답한 사람의 비율

02 — 입원진료 1위는 ‘폐렴’, 외래진료 1위는 ‘치아 및 지지구조의 기타 장애’

▶ 대전시 입원진료 106,010명 중 ‘폐렴’이 14,472명(13.7%)으로 1위,

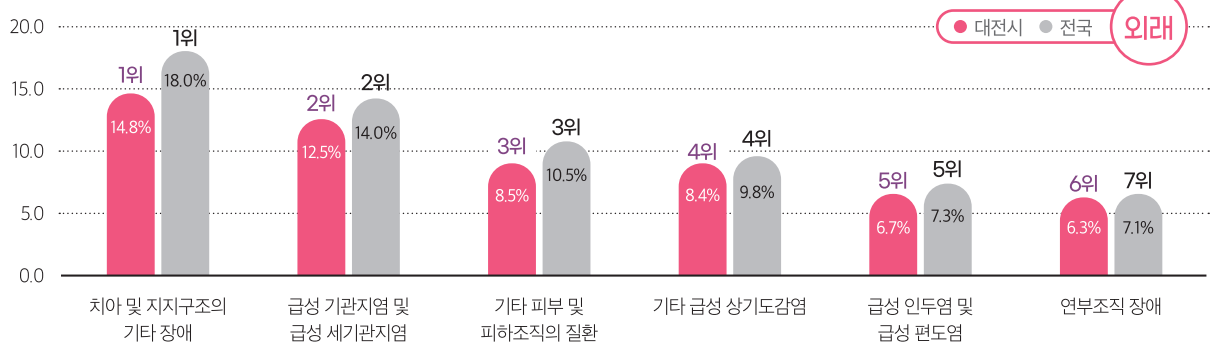
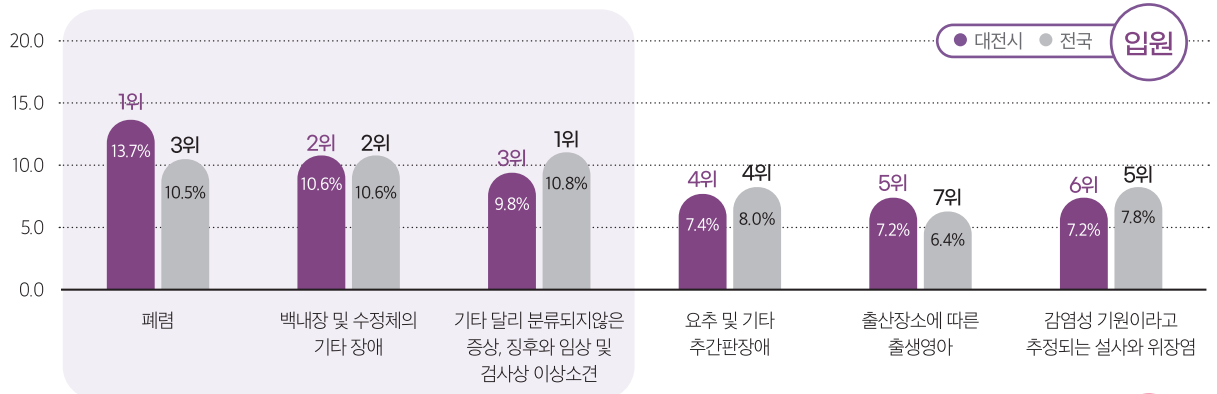
외래진료 4,291,348명 중 ‘치아 및 지지구조의 기타 장애’가 634,592명(14.8%)으로 1위

- 대전시 외래진료 상병 빈도는 전국과 동일한 경향을 보이나 입원진료 상병 빈도는 전국과 다른 경향을 보임

- (대전시 입원진료 순위) 폐렴(13.7%) > 백내장 및 수정체의 기타 장애(10.6%) > 기타 달리 분류되지않은 증상, 징후와 임상 및 검사상 이상소견(9.8%)

(전국 입원진료 순위) 기타 달리 분류되지않은 증상, 징후와 임상 및 검사상 이상소견(10.8%) > 백내장 및 수정체의 기타 장애(10.6%) > 폐렴(10.5%)

2019년 대전시와 전국 다빈도 상병 급여 현황-진료실인원



* 자료 : 국민건강보험(2020), 「2019 지역별 의료이용 통계연보」

** 건강보험과 의료급여 대상자 중 요양기관 입원/외래 급여를 받은 연도말 실거주자(실제 진료 받은 환자 수)