



때 이른 폭염, 대전시의 폭염과 온열질환자 현황을 알아보자

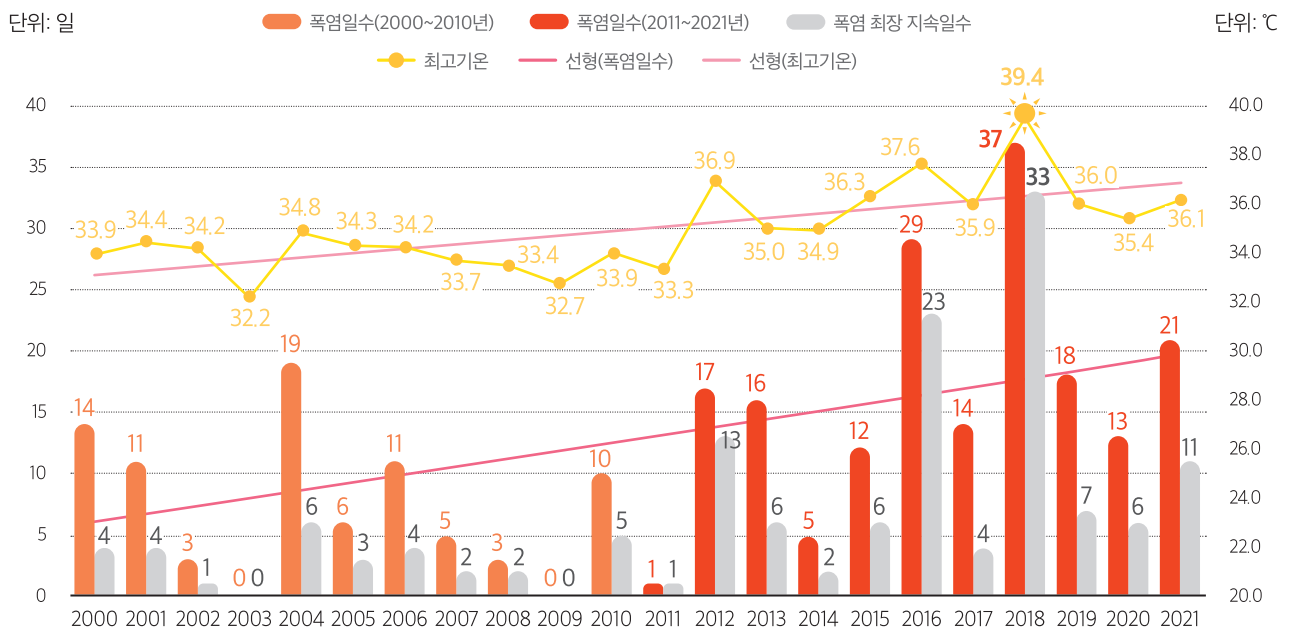


01 2000년 이후 대전시의 연도별 폭염일수와 최고기온

▶ 2010년 이후 폭염일수와 연 최고기온 급격히 증가

- 2000년 이후 대전시의 폭염 최장 지속 일수는 2018년 33일로 가장 길었음
- 2000년 이후 폭염일수와 최고기온이 가장 높았던 해는 2018년(37일, 39.4°C)

대전시 연도별 폭염일수*와 최고기온(2000~2021년)



* 폭염일수 : 일 최고기온이 33°C 이상인 날의 수, 2003년과 2009년은 폭염이 발생하지 않음
자료: 기상청 기상자료개방포털

02 2000년 이후 두 번째로 이른 시기에 찾아온 올해의 폭염

- ▶ 2000년 이후 가장 이른 시기에 찾아온 폭염은 2014년(5월 31일)이며, 그 다음으로 이른 시기가 2004년과 함께 올해(6월 3일)임

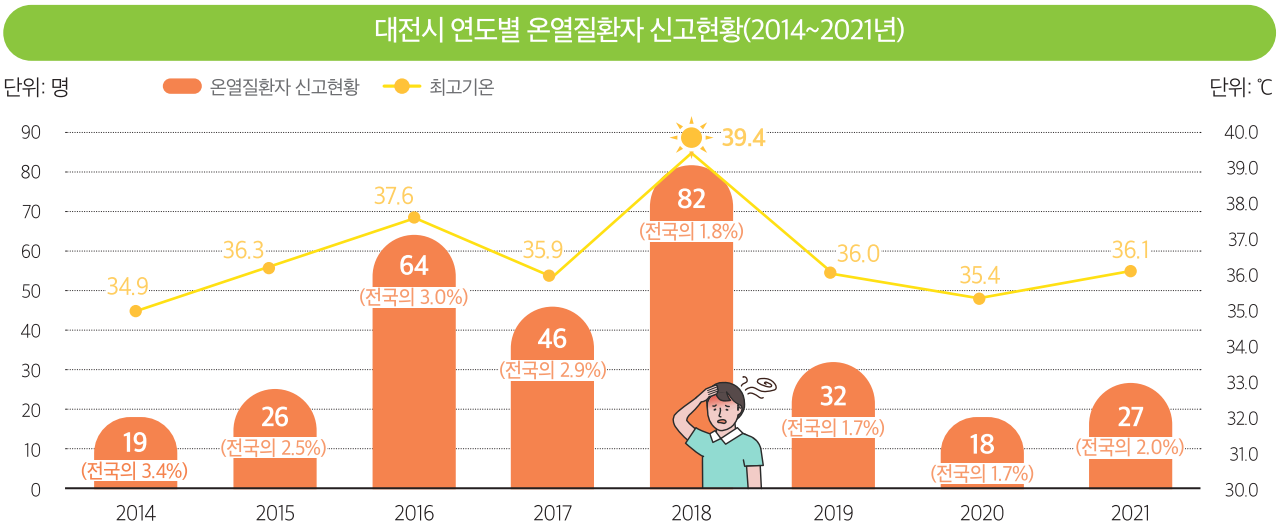
2000년 이후 대전시의 폭염 시작일



자료: 기상청 기상자료개방포털

03 대전시 연도별 온열질환자 신고현황

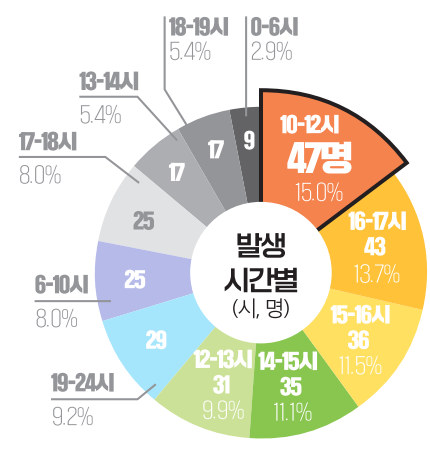
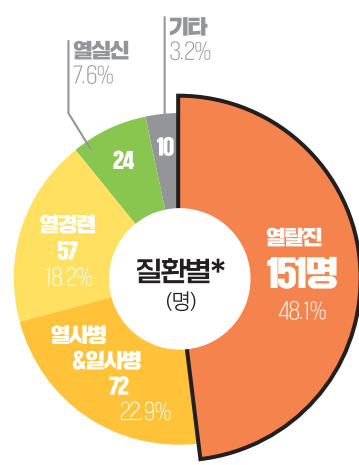
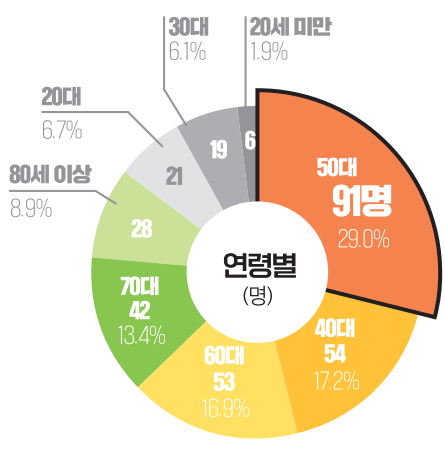
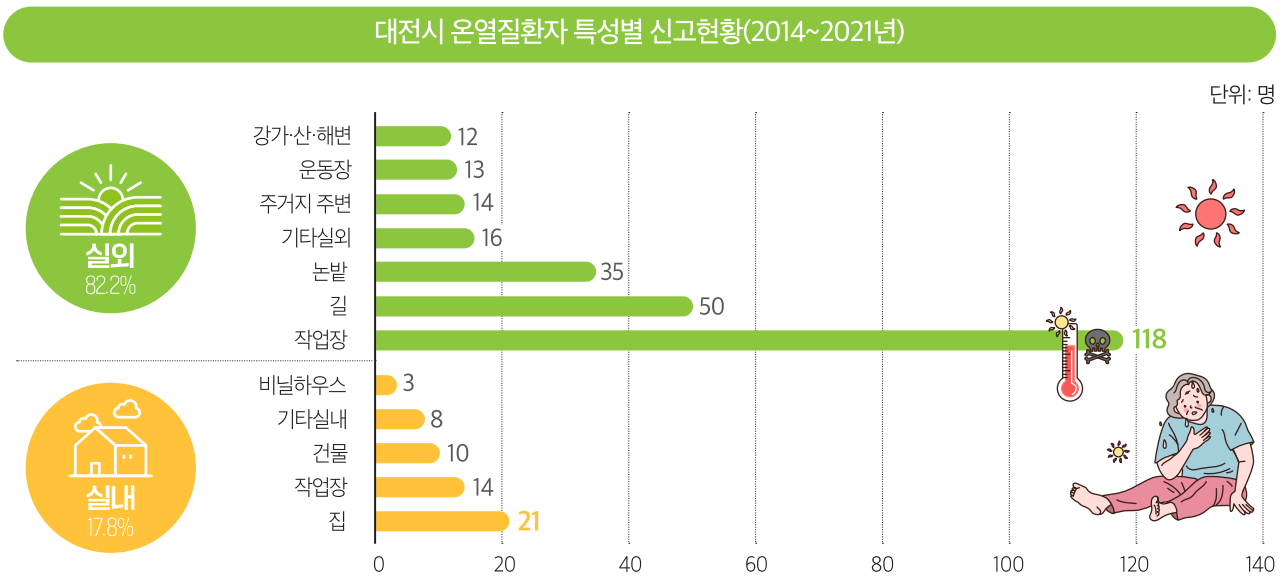
▶ 질병관리청에서 집계한 대전시 연도별 온열질환자 수는 2018년에 82명으로 가장 많았으며, 온열질환자 신고 수는 연도별 최고기온 양상과 비례하게 나타남



자료: 질병관리청 「폭염으로 인한 온열질환 신고현황 연보(2014~2021년)」

04 대전시 온열질환자 특성별 신고현황

▶ 2014년부터 2021년까지 신고된 대전시 온열질환자 314명 중 장소별로는 실외작업장, 연령별로는 40~50대 (46.2%), 질환별로는 열탈진, 발생시간별로는 10-12시가 가장 많음



* 열탈진: 체온이 정상 혹은 상승(≤40°C 이상), 땀을 많이 흘림, 극심한 무력감과 피로, 창백함, 근육경련, 오심 또는 구토
 열사병: 중추신경 기능장애(의식장애/혼수상태), 땀이 나지 않아 건조하고 뜨거운 피부(>40°C), 심한 두통, 오한, 빈맥, 빈호흡, 저혈압
 열경련: 근육경련(어깨, 팔, 다리, 복부, 손가락)
 열실신: 실신(일시적 의식소실), 어지러움증

자료: 질병관리청 「폭염으로 인한 온열질환 신고현황 연보(2014~2021년)」



폭염 이렇게 대비하세요!

여름철 모두의 건강을 지키는 폭염 대응요령입니다

1 더운 시간대 휴식하기

낮 12시부터 오후 5시까지는 야외활동을 피하고, 힘들 땐 그늘에서 잠시 쉬어가세요

2 쿨맵시 입고 양산쓰기

시원한 소재, 밝은 색상의 쿨맵시를 착용하고 양산과 모자로 햇볕을 차단하세요

3 물을 자주 마시기

규칙적으로 물이나 스포츠음료를 마시고 외출할 땐 텀블러를 꼭 챙기세요

4 식중독 예방하기

음식물을 충분히 익혀 먹고 적당량만 조리해 음식물 쓰레기를 줄여요

5 주변 사람 건강 살피기

나와 가족, 동료, 이웃의 건강을 살피고 응급환자 발생 시 119로 신고해주세요

폭염경보 / 35°C

- ① 일 최고 체감 온도가 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 될 것으로 예상될 때
- ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 **광범위한 지역에서 중대한 피해 발생**이 예상될 때

폭염주의보 / 33°C

- ① 일 최고 체감 온도가 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 될 것으로 예상될 때
- ② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 **중대한 피해 발생**이 예상될 때

출처: 환경부

자료출처 기상청 기상자료개방포털 / 질병관리청(2014~2021년), 「폭염으로 인한 온열질환 신고현황 연보」