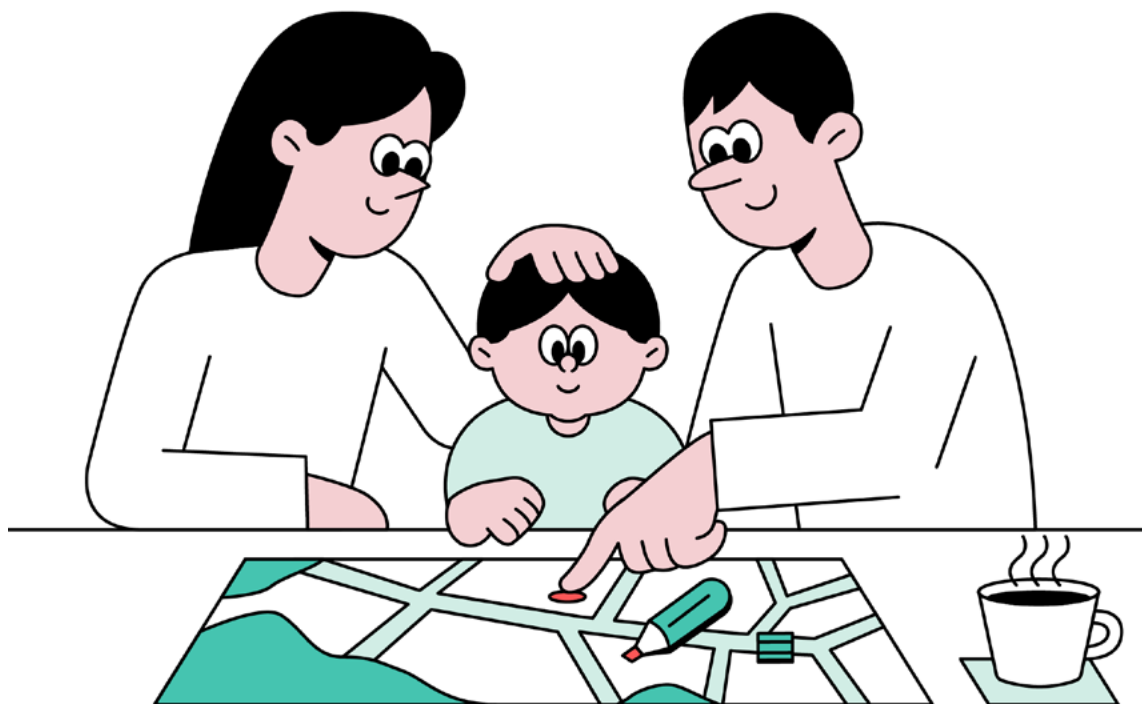


세종에서 안전하게 오래살기

SEEJONG 세종이 미래다

Vol.21

생활 속 안전실천 편



CONTENTS

안전그래픽으로 보는 안전실천 역량

- SAFETY GRAPHIC 02

세종시 안전실천 지침서

- SAFETY MANUAL 04

안전을 책임지는 세종특별자치시 정책

- SAFETY TIP 06

안전그래픽으로 보는 세종시민 안전실천 현황

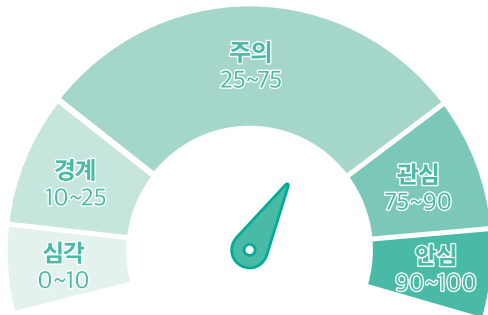
세종시민 안전실천 잘 되고 있을까요?

자료 출처 | 세종특별자치시 안전정책과

세종시는 2024년 시민안전 의식조사에서 시민 여러분의 안전실천역량을 스스로 진단할 수 있도록 6개 안전분야, 50개 문항에 대한 자가진단을 실시하고, 진단결과에 대해 개인별 피드백을 진행하였습니다. 시민 여러분의 안전실천역량 자가진단 결과를 안심, 관심, 주의, 경계, 심각 등 5개 등급으로 구분한 결과, 안심 3.2%, 관심 10.3%, 주의 86.5%로 나타났습니다. 이번 안전실천역량 자가진단 결과를 바탕으로 세종시민이 더 안전하기 위해 필요한 것은 무엇인지 확인해보겠습니다.

안전실천역량 자가진단이란?

세종시민의 안전 분야별 실천정도를 스스로 판단할 수 있도록 6개 분야, 총 50개 문항으로 구성된 체크리스트입니다.
이번 진단 결과는 종합 결과와 6개 분야별 결과를 5개 등급으로 구분하였습니다.



놓치기 쉬운 생활 속 안전, 자가진단으로 확인해보요.

생활안전

일상생활에서 실천할 수 있는 안전

교통안전

도로와 교통수단 이용 중 실천할 수 있는 안전

범죄안전

범죄 피해와 가해를 예방하기 위해 실천할 수 있는 안전

자연재난안전

자연재난에 대비하고 대처하기 위해 실천할 수 있는 안전

사회기반체계안전

환경, 인프라 문제에 대처하기 위해 실천할 수 있는 안전

보건안전

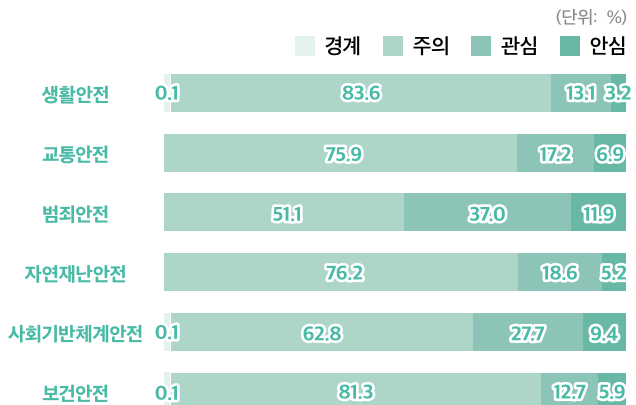
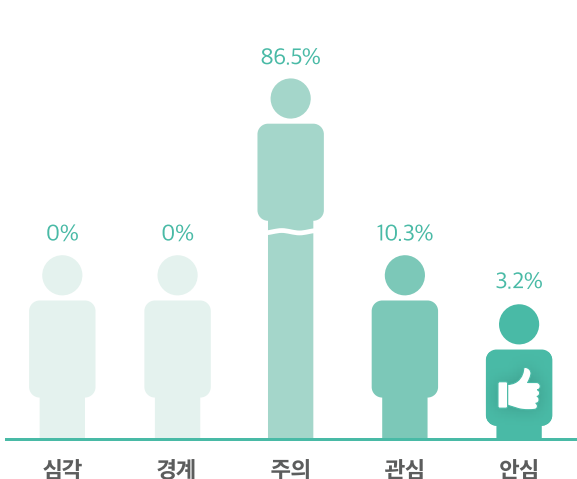
신체적·정신적 건강을 위해 실천할 수 있는 안전

2024년 세종시민의 안전실천역량

세종시민 1002명을 대상으로 안전실천역량 자가진단을 실시하고, 6개 분야에 대한 종합결과를 5개 등급으로 확인하였습니다.

안심 등급 3.2%, 관심 등급 10.3%, 주의 등급 86.5%로 나타났고, 심각, 경계 등급이 나온 분은 없었습니다.

분야별로 '안심' 등급은 '범죄안전' 분야가 11.9%로 가장 높았고, '사회기반체계안전'(9.4%), '교통안전'(6.9%) 등의 순으로 나타났습니다.



★ 국민안전교육플랫폼(<https://kasem.safekorea.go.kr/>)의 '안전교육자료 → 나의안전지수'에서 안전역량을 진단할 수 있습니다.

안전실천역량 증진을 위한 분야별 실천사항

안전실천역량 자가진단 결과, 많은 분들이 안전을 위해 일상생활에서 다양한 안전수칙을 준수하고 실천하고 있는 것을 확인하였습니다.
그럼에도 잘 실천되지 않고 있거나, 보다 안전한 일상을 위해 실천해야 하는 항목들이 **아래와 같이** 있었습니다.

생활안전

■ 그렇지 않다 ■ 보통이다 ■ 그렇다



“나는 화재가 발생하면 완강기를 이용하여 대피할 수 있다.”

▶ 18.3%만 완강기를 사용하여 대피할 수 있다고 응답했습니다.

36.9%

44.8%

18.3%



“나는 전기콘센트에 여러 개의 플러그를 사용하지 않는다.”

▶ 27.7%만 콘센트에 여러 개의 플러그를 사용하지 않는다고 응답했습니다.

15.1%

57.2%

27.7%

교통안전



“나는 도로에서 이어폰이나 휴대폰을 사용하지 않는다.”

▶ 28.1%만 도로에서 이어폰, 휴대폰을 사용하지 않는다고 응답했습니다.

21.0%

50.9%

28.1%

자연재난안전



“나는 재난이 발생하면 가족과 만날 장소를 정해두고 있다.”

▶ 19.0%만 재난 발생 시 가족과 만날 장소를 정해두고 있다고 응답했습니다.

59.5%

21.5%

19.0%



“나는 실내에서 흔들림을 느끼면 탁자 아래에 들어가 몸을 보호한다.”

▶ 26.4%가 실내에서 흔들림을 느껴도 탁자 아래로 숨지 않는다고 응답했습니다.

26.4%

32.6%

41.0%

보건안전



“나는 자동심장충격기(AED)를 사용할 수 있다.”

▶ 21.7%만 AED를 사용할 수 있다고 응답했습니다.

51.1%

27.2%

21.7%



“나는 심정지 환자에게 심폐소생술을 할 수 있다.”

▶ 29.1%만 심폐소생술을 할 수 있다고 응답했습니다.

44.9%

26.0%

29.1%



“나는 스마트폰 사용으로 인해 다른 일에 집중하지 못하는 때가 없다.”

▶ 41.0%가 스마트폰 사용으로 다른 일에 집중하지 못한다고 응답했습니다.

41.0%

30.7%

28.3%



“나는 우울, 자살 충동 등 불안한 상태가 지속되면 가족이나 가까운 사람에게 알린다.”

▶ 33.6%가 불안한 상태가 지속되어도 알리지 않는다고 응답했습니다.

33.6%

26.9%

39.5%



“나는 자살 징후인 언어, 행동, 정서의 변화에 대해서 알고 있다.”

▶ 32.7%가 자살 징후에 대해서 알지 못한다고 응답했습니다.

32.7%

33.0%

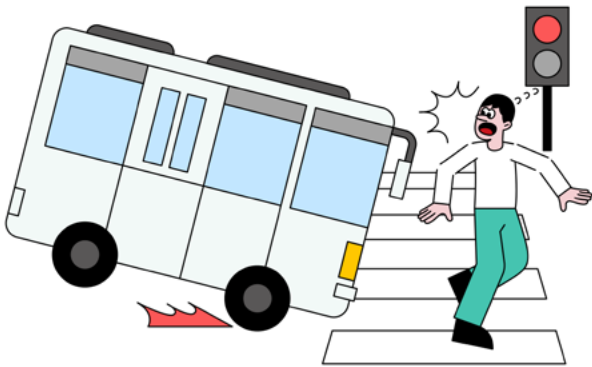
34.3%

생활 속 안전, 하나씩 실천해요

2024년 세종시 안전실천역량 자가진단은 생활안전, 교통안전, 범죄안전, 자연재난안전, 사회기반체계안전, 보건안전 등 6개 분야를 중심으로 총 50개 문항으로 진행하였습니다. 이번 매거진에서는 알고 있지만 일상 속에서 자칫 놓치거나 소홀하기 쉬운 안전실천 취약항목들로 매뉴얼을 구성하였습니다. 생활 속 작은 실천으로 더욱 안전한 세종시를 함께 만들어갈 수 있습니다.

자료 출처 | 세종시

1. 무단횡단, 위험해요! 깜빡이는 초록불엔 멈추고 좌우를 살피며 건너요.



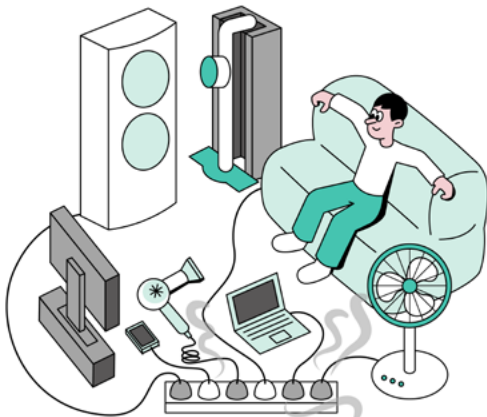
무단횡단은 위험해요. 횡단보도를 이용하고 운전자와 눈을 마주치며 건너가야 해요. 초록불이 깜빡일 때는 뒤지 말고 다음 신호에 건너세요.

2. 휴대폰, 이어폰, 헤드폰? 보행 중에는 사용하지 말아요.



도에서는 예상하기 어려운 사고가 많이 발생해요. 안전을 위해서 이어폰은 잠시 빼고, 스마트폰이 아닌 주변을 살펴봐요.

3. 문어발 콘센트는 NO! 먼지 없이 깨끗한 콘센트 Yes!



멀티탭에 먼지가 쌓이지 않게 제거하고, 여러 개의 플러그를 꽂지 말아야 해요. 또, 사용하지 않는 전자제품의 플러그를 뽑아서 화재를 예방해요.

4. 보행자에게 안전을! 긴급차량에게 시간을! 불법주정차는 이제 그만!



불법주정차는 화재진압과 응급환자의 골든타임 확보 등 신속한 대응에 방해가 되고 보행자의 안전을 위협해요. 안전을 위해 올바른 주차를 생활화해요.

비상대비물품, 미리 준비해요 | 평상시에 구비해야 비상시에 안전해요.

비상용 생활필수품

- 식량·식수 : 가급적 조리과 보관이 편한 쌀, 라면, 밀가루, 통조림 등(30일분) ... ☐
- 취사도구 : 식기(코펠), 버너 및 부탄가스(15개 이상) ☐
- 침구 및 의류 : 담요, 내의 등 ☐
- 라디오(건전지 포함), 배낭, 휴대용 전등, 양초, 성냥 등 ☐

가정용 상비약품

- 의약품 : 소독제, 해열진통제, 소화제, 지사제, 화상연고, 지혈제, 소염제 등 ☐
- 의약 외품 : 핀셋, 가위, 붕대, 탈지면, 반창고, 삼각건 등 ☐

화생방 대비물품

- 방독면 또는 수건, 마스크 ☐
- 보호 옷 또는 비닐 옷, 비옷 ☐
- 방독장화와 장갑 또는 고무장화와 장갑 ☐
- 비누, 합성세제 등을 활용 피부 세척 ☐
- 충분한 접착테이프(창틀, 문틀 밀폐용) ☐

비상대비물자 준비요령

- 음식물은 가급적 조리가 필요 없고 통조림으로 되어 있는 식품을 선택하고, 정기적으로 유통기간을 확인하여 교체해 주어야 합니다.
- 라디오의 건전지는 충분히 준비해 두어야 합니다.
- 한 사람당 최소한 한 벌씩 추위를 막을 수 있는 따뜻한 옷과 신발을 준비해 둡니다.
- 의약품은 가족 구성원의 특성을 고려 어린이나 노약자에 맞는 약품을 추가적으로 준비합니다. 환자가 있다면 최근 처방전 및 의약품을 준비합니다.
- 대피시에는 통장, 보험증서, 계약서, 여권 등 중요서류도 함께 챙겨 가야 합니다.
- 화생방 대비물품을 구비하되, 구비하지 않았다면 가정에서 쉽게 구할 수 있는 화생방 대체장비물자를 활용합니다.
- 평상시에는 비상대비물자를 휴대·이동이 쉽도록 배낭, 캐리어 등에 보관하고, 유통기한이 있는 품목은 정기적으로 사용·순환 교체하여 관리합니다.

5. 길은 모두의 안전통로 계단과 통로엔 물건을 두지 말아요!



건물의 복도와 계단은 비상시 피난통로로 사용되요. 물건이 쌓여 있으면 피난이 어려워지고, 물건에 불이 옮겨붙어서 더 큰 화재가 될 수 있어요.

6. 비상 시에 신속하게 '비상대비물품', 미리 준비하세요.

국민재난안전포털 홈페이지에서,
'재난예방대비→비상대비행동요령→비상대비물자준비'를 확인하세요!



평상시에 가정에서 구비할 수 있는 필수품(식량·식수·라디오 등)과 비상사태에 대비한 상비약품, 화생방 대비용품(방독면·마스크·고무장갑 등)을 준비해주세요. 또, 주기적으로 유통기한을 확인하고 교체해야 해요.

7. 예기치 못한 재난, 가족과 만날 장소를 미리 정해두세요.



재난이 발생하면 가족과 연락이 어려워질 수 있어요. 재난 발생 시 가족과 만날 수 있도록 미리 함께 만날 장소를 정해요.

8. 생명을 구하는 첫걸음 '자동심장충격기(AED)' 사용법과 '심폐소생술'을 익히세요.

안전디딤돌 앱에서,
'국민행동요령→생활안전→심폐소생술→자동제세동기'를 확인하세요!



자동심장충격기(AED)와 심폐소생술은 응급환자의 심폐소생 확률을 높일 수 있어요. 소중한 생명을 살리기 위해 어디에 있는지, 어떻게 사용하는지 미리 익혀두세요.

세종시와 함께 하는 안전실천

생활 속 안전을 위한 노력, 세종시와 함께해요

취약계층 타이머콕 보급사업 | 가스안전장치 설치, 세종시가 도와드려요

편리한 가스, 깜박하면 큰 사고로 이어질 수 있어요. 가스안전기기 '타이머콕'을 사용하면 가스레인지 과열화재 사고를 예방할 수 있어요.

'타이머콕'이란? 미리 시간을 설정하고, 설정시간이 도래하면 자동으로 가스중간밸브(퓨즈콕)을 잠그는 안전장치예요.

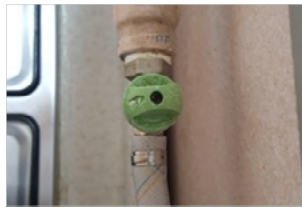
- | | |
|-------------|--|
| 내 용 | • 세종시의 취약계층 분들을 대상으로 타이머콕 설치 지원 |
| 대 상 | • 관내 가스시설을 사용하는 취약계층
※ 취약계층 : 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모가정, 장애인연금 수급자, 노인(65세 이상) 등
※ 호스시설이 금속배관으로 설치되어 있는 가구만 지원 가능 (고무호스일 경우 설치 불가) |
| 기 간 | • 매년 3월 신청, 6~11월 설치 |
| 방 법 | • 주소지 읍·면·동 행정복지센터 방문 접수
※ 제출서류는 읍·면·동 홈페이지 > 열린광장 >> 공시사항의 '취약계층 가스시설 타이머콕 보급사업' 공고 확인 |
| 주의사항 | • 호스시설이 고무호스일 경우 타이머콕 설치가 불가 |



< 설치 전 >



< 설치 후 >



< 설치 전 >



< 설치 후 >

내 집, 내 점포 앞 눈치우기 | 더 행복해지는 우리 마을, 눈 치우기 함께 해요

'내 집, 내 점포 앞 눈 치우기'는 법과 조례로 지정된 '의무'예요. 겨울철 안전을 위해 내 집, 내 점포 앞의 눈을 치워주세요.

어디를 치워야 하나요?

보도

- 해당 건물의 대지에 접한 구간

이면도로 및 보행자 도로

- 주거용 건축물 : 건물의 주출입구 부분 대지경계선에서 1미터까지의 구간
- 비주거용 건축물 : 건물의 대지경계선에서 1미터까지의 구간

시설물의 지붕

- 최상층 지붕면의 구간 : 옥탑층이 있다면 옥탑층의 지붕구간
- 여러 층에 복합적으로 지붕이 형성된 경우에는 모든 지붕면 구간

언제까지 치워야 하나요?



주간

주간에는 눈이 그친 때부터 4시간 이내에 꼭 치워주세요.

꼭 이만큼 치워주세요!

꼭 이만큼 치워주세요!

- 내 집, 내 점포 앞, 보행자의 안전을 위해 꼭 대지경계선에서 1m 앞까지!



제설범위 ↓ 폭 1m

집 앞에 내린 눈



제설범위 ↓ 폭 1m

상가 건물 앞에 내린 눈



제설범위 아파트, 상가 등 건축물 대지에 접한 보도

보도 위에 내린 눈



야간

야간에는 다음 날 오전 11시까지 꼭 치워주세요.

※ 자세한 사항은 「세종특별자치시 건축물관리자의 제설 및 제빙 책임에 관한 조례」를 참고하세요!

세종시민을 위한 든든한 안전망!

세종시 시민안심보험

시민안심보험이란?

세종시가 직접 보험료를 부담해 각종 재난·사고 등으로 인하여 사망 또는 후유장애, 부상을 입은 시민들에게 보험사를 통해 보험금을 지급하는 제도입니다.

피보험자

세종시에 주민등록을
두고 있는 모든 시민
(등록외국인 포함)

보험기간

2024.04.29.
~
2025.04.28.(1년)

보험료

세종시청에서
일괄 가입·납부

보험금 청구

보험청구서, 사고증명서
신분증 사본 및
기타 필요한 서류

※ 자세한 사항은 보험사로 문의(시민안심보험 통합접수센터 ☎ 1522-3556)

※ 사고 사실을 안 날로부터 3년 이내 청구 가능(상법 제662조)

시민안심보험 항목

보험항목	보장 내용	보장 금액
자연재해사망 (일사병, 열사병 포함)	자연재해(일사병, 열사병 포함)로 인해 사망한 경우	1,000만원
사회재난사망 (감염병 제외)	사회재난(감염병 제외)로 인하여 사망한 경우	1,000만원
폭발, 화재, 붕괴, 산사태, 감전사고 상해사망	폭발, 화재, 붕괴, 산사태, 감전사고로 상해사망한 경우	1,000만원
폭발, 화재, 붕괴, 산사태, 감전사고 상해후유장해	폭발, 화재, 붕괴, 산사태, 감전사고로 상해후유장해가 발생한 경우	1,000만원 한도
대중교통 이용 중 상해사망	대중교통 이용 중 상해사망한 경우(전세·마을버스 포함)	1,000만원
대중교통 이용 중 상해후유장해	대중교통 이용 중 상해후유장해가 발생한 경우(전세·마을버스 포함)	1,000만원 한도
어린이보호구역 교통사고 부상 치료비	만12세 이하 세종시민이 어린이보호구역으로 지정된 구역에서 교통사고 인해 부상 시 부상등급에 따라 치료비 지급	1,000만원 한도 (부상등급 1~14급)
노인보호구역 교통사고 부상 치료비	만65세 이상 세종시민이 노인보호구역으로 지정된 구역에서 교통사고 인해 부상 시 부상등급에 따라 치료비 지급	1,000만원 한도 (부상등급 1~14급)
개 물림 사고 응급실 내원 치료비	국내에서 발생한 개물림 사고의 직접 결과로써 응급실에 내원하여 진료를 받은 경우	정액 10만원
상해사망 (교통상해 등 제외)	상해(낙상, 열상, 화상 등)의 직접 결과로 사망한 경우	1,000만원
상해후유장해 (교통상해 등 제외)	상해(낙상, 열상, 화상 등)로 장애인류표에서 정한 각 장애지급률에 해당하는 장애 상태가 된 경우	1,000만원 한도
특정 야생동물 피해보상 치료비 ※ 2024년 신규 보장 항목	세종시 관내에서 야생동물(포유류·뱀·벌에 한함)에 의해 직접적인 신체상의 피해를 입은 경우	150만원 한도 (공제금 5만원)

※ 2025년 4월 29일부터 시민안심보험 보험항목, 보장내용 등 변경 예정

COVER STORY

생활 속 안전실천, 안전한 일상을 위해 노력해요.

일상 속에서 우리 주변에는 보이지 않는 많은 위험들이 있으며, 우리가 방심하고 있을 때 갑작스럽게 일상을 위협합니다. 이런 위험들을 미리 예방하거나 잘 대처하지 못 한다면 우리의 일상을 위협할 수 있습니다. 그래서 생활 속에서 안전을 위해 실천하는 것이 더욱 중요합니다.

세종시는 시민 여러분이 평소 안전을 얼마나 잘 실천하고 있는지 알아보고, 안전을 위해 실천해야 할 내용들을 알려 드리기 위해 2024년 안전실천역량자가진단을 실시하였습니다. 이번 안전실천역량자가진단은 생활안전, 교통안전, 범죄안전, 자연재난안전, 사회기반체계안전, 보건안전 등 6개 분야, 총 50개 문항으로 1,002명의 시민 분들에게 설문조사를 진행하였습니다.

안전실천역량자가진단 결과, 6개 분야 종합등급은 가장 높은 '안심'이 3.2%, 그 다음 등급인 '관심'이 10.3%, 중간 등급인 '주의'가 86.5%로 나타났으며, '경계', '심각' 등급은 없었습니다. 분야별 '안심' 등급은 범죄안전이 11.9%로 가장 높았고, 사회기반체계안전(9.4%), 교통안전(6.9%), 보건안전(5.9%), 자연재난안전(5.2%), 생활안전(3.2%)의 순으로 나타났습니다. 이는 범죄안전은 가장 잘 실천하고 있으나, 생활안전은 실천 노력이 필요함을 보여줍니다.

이번 조사결과를 토대로 이번 호의 주제를 '생활 속 안전실천'으로 선정하였습니다. 안전을 위해 스스로 생활 속에서 실천할 수 있는 안전 수칙이 무엇인지 알아보고, 안전한 일상을 위해 도움이 될 안전 정보를 담았습니다. 안전 문화 매거진 <세종에서 안전하게 오래 살기>의 스물 한 번째 이야기, '생활 속 안전실천'편 을 통해 세종시민 누구나 건강하고 안전한 일상을 누릴 수 있기를 바랍니다.

발행 세종특별자치시 시민안전실 안전정책과

기획 대전세종연구원 도시안전연구센터

발행일 2024년 12월

디자인·제작 안전디자인연구소 오세이프

문의 안전정책과
044-300-3613~4

안전문화매거진 <세종에서 안전하게 오래살기>는 세종특별자치시, 안전도시위원회, 대전세종연구원 도시안전연구센터, 안전디자인연구소 오세이프(OSAFE)와의 협업을 통해 제작되었습니다. 본 매거진의 발간으로 안전의 중요성에 대해 더욱 깊이 공감할 수 있도록 돕는 것은 물론, 안전에 관해 꼭 필요한 정보를 공유하며 '세상에 도움이 되는 가치'를 만들고자 합니다.



QR code

홈페이지(sejong.go.kr)와 QR 코드로도 안전문화매거진 <세종에서 안전하게 오래살기>를 만나실 수 있습니다.